



Oude Gracht
hartveilig

Help je mee? Samen maken we
Oude Gracht Hartveilig!

Waarom deze folder?

Deze folder is gemaakt door en voor buurtbewoners.

De bewonersorganisaties van Oude Gracht Oost en Oude Gracht West en de ondernemers van het Cassandraplein Parkzijde* streven gezamenlijk naar een netwerk van 3 AED's en ongeveer 50 burgerhulpverleners, om binnen de cruciale 6 minuten te kunnen helpen bij een hartstilstand.

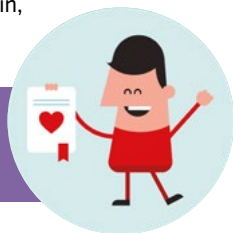
Waar kun jij bij helpen?

1. Meld je aan als vrijwillige burgerhulpverlener
2. Doneer voor de aanschaf en het onderhoud van de AED's

In deze folder lees je meer over het belang van AED's en burgerhulpverleners. Met voldoende AED's en burgerhulpverleners kunnen we bewoners en bezoekers van Oude Gracht de cruciale eerste hulp bieden die nodig is bij een hartstilstand.

* DermaClusive, Fysiotherapie Cassandraplein, Tandartsencentrum Cassandraplein, BENU Apotheek, Advocatenkantoor Janssen & Schepens en Vesteda

Samen kunnen we Oude Gracht Hartveilig maken!
Lees er meer over in deze folder





Stel je voor... je partner zakt plotseling in elkaar. Je voelt geen ademhaling en geen hartslag. Je belt direct 112. Het wachten lijkt eindeloos te duren... Plotseling staan daar twee 2 vrijwilligers. Ze starten met hartmassage en het aansluiten van het AED-apparaat. De ambulance arriveert en de behandeling wordt overgenomen. Je partner is gered!

Uit onderzoek blijkt dat burgerhulpverleners gemiddeld 2,5 minuut eerder bij het slachtoffer zijn dan de ambulance. Help dit mogelijk maken bij ons in de wijk. Meld je aan als vrijwilliger of doe een donatie. Bedenk wat je kan doen voor buurtbewoners en -bezoekers; een heel dankbare taak!



Elke week krijgen 300 mensen in Nederland buiten het ziekenhuis een hartstilstand

Word jij ook vrijwilliger?

Vrijwilligers vormen de kern van de 6-minutenzone. Als vrijwillige burgerhulpverlener sta je aangemeld bij het reanimatie-oproepsysteem HartslagNu. Bij een hartstilstand in je buurt krijg je een oproep om naar het slachtoffer te gaan. Samen met de andere vrijwilligers die zijn opgeroepen bied je eerste hulp totdat de ambulance is gearriveerd.


Om je aan te kunnen melden via hartslagnu.nl moet je minimaal 18 jaar oud zijn en in het bezit zijn van een geldig reanimatiecertificaat, BHV- of EHBO-diploma. Heb je die niet, dan kun je deelnemen aan een door ons in de buurt te organiseren reanimatie-cursus. Die gaan we dit najaar inplannen.

De cursus duurt ongeveer 3 uur (gedurende één middag of avond) en kost ongeveer € 35,-. Na de cursus kun je zelf beslissen of je je wilt laten registreren bij HartslagNu, zodat je ook daadwerkelijk opgeroepen kunt worden. We zoeken zoveel mogelijk deelnemers.

MELD JE VRIJBLIJVEND AAN als geïnteresseerde via het emailadres oudegracht@eindhovenhartveilig.nl. Je ontvangt dan van ons een email met de geplande cursusdata, waaruit je zelf een middag/avond kunt kiezen.

Betaal je mee aan een AED?

Er zijn in Oude Gracht al 2 AED's geïnstalleerd. Om de hele wijk te dekken, is er nog één AED nodig. De kosten voor de aanschaf liggen rond de €1500,-. Daarnaast zijn er kosten voor onderhoud, verzekering, stroomvoorziening en op termijn vervanging van alle drie de AED's.

 **STORT MET JE HART!** Help mee om dit in onze wijk Oude Gracht te realiseren. Doe een donatie voor deze fantastische faciliteit in onze Zorgzame Buurt! Op de achterzijde van deze folder lees je hoe je kunt doneren.

Een AED (Automatische Externe Defibrillator) is een draagbaar apparaat dat het hartritme weer kan herstellen bij een hartstilstand. Dit gebeurt door het geven van een elektrische schok. Hiermee vergroot je de kans op overleven van het slachtoffer aanzienlijk. Snelle hulp maakt het verschil tussen leven en dood.



Hartproblemen komen niet alleen voor bij ouderen, ook jongeren kunnen een hartstilstand krijgen

Kom je naar de inloopavond op maandag 23 september?

Op **maandag 23 september** organiseren wij in de Petraschool (Faunuslaan 19)



Werkgroep Oude Gracht Hartveilig

een demonstratie- en informatieavond over reanimatie en AED.

Je kunt binnenlopen tussen 19.00 en 20.30 uur. De vrijwilligers van de AED-werkgroep zijn aanwezig om vragen te beantwoorden. Er staat koffie en thee voor je klaar.



Goat de
Zorgzame Buurt
jou aan het hart?

Je kunt je donatie storten op:

NL 95 INGB 0007 4439 33

t.n.v. A. Weijts

o.v.v.: Bijdrage AED Oude Gracht

***Toelichting:** Omdat dit een particulier initiatief is hebben wij niet de beschikking over een eigen bankrekening. Om transparantie te waarborgen zijn er afspraken voor toezichthouding op de inkomsten en uitgaven gemaakt.*

Toezichthouder Oude Gracht Oost:

Dries Schellekens (06 22529899)

Toezichthouder Oude Gracht West:

Hendrik Romp (06 13220330)

U kunt bij hen nadere informatie inwinnen.

We hebben er al twee; help mee aan nog één AED

Inmiddels hangt er al een AED aan de gevel van Muzenlaan 58A. De tweede wordt naar verwachting dit najaar geplaatst aan de gevel van de BENU apotheek, Cassandraplein 53-54. Een derde AED staat gepland in de hal van de Petraschool, Faunuslaan 19. Om dit te kunnen realiseren is jouw hulp hard nodig. **Help mee en doneer voor de aanschaf en het onderhoud van de laatst benodigde AED.** Hiermee maak jij de 6-minutenzone in Oude Gracht compleet!

Meer informatie? Mail naar
oudegracht@eindhovenhartveilig.nl